

ПЛАН МЕНЮ пришкольных лагерей г.Волгоград 2х разовое питание

№	Блюдо	Выход
Понедельник 1 неделя		
Завтрак с 12 до 18 лет		
	Яйца вареные вкрутую	40гр.
	Каша манная молочная с маслом сливочным	255гр.
	Чай с лимоном и сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	55гр.
Обед с 12 до 18 лет		
	Свекла с маслом	100гр.
	Суп картофельный с бобовыми	250гр.
	Пельмени отварные с маслом сливочным	200гр.
	Компот из сухофруктов	200гр.
	Хлеб пеклеванный	60гр.
	Хлеб пшеничный	60гр.
Вторник 1 неделя		
Завтрак с 12 до 18 лет		
	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	255гр.
	Яблоко	150гр.
	Чай с сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
Обед с 12 до 18 лет		
	Помидоры свежие (нарезка)	100гр.
	Щи	250гр.
	Котлеты рыбные	100гр.
	Картофельное пюре	180гр.
	Сок	200гр.
	Хлеб пеклеванный	60гр.
	Хлеб пшеничный	60гр.
Среда 1 неделя		
Завтрак с 12 до 18 лет		
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	255гр.
	Блинчики со сгущенным молоком	90гр.
	Чай каркаде с сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
Обед с 12 до 18 лет		
	Морковь с маслом	100гр.
	Курица, тушенная в соусе с овощами	200гр.
	Суп картофельный с макаронами	250гр.
	Компот из свежих яблок	200гр.
	Хлеб пеклеванный	60гр.
	Хлеб пшеничный	60гр.
Четверг 1 неделя		
Завтрак с 12 до 18 лет		
	Соус сметанный	50гр.
	Вареники с картофелем отварные	250гр.
	Сок фруктовый	200гр.
	Чай с лимоном и сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
Обед с 12 до 18 лет		
	Свекла с маслом	100гр.
	Борщ из свежей капусты с картофелем	250гр.
	Плов из птицы 150/50гр.	200гр.
	Компот из сухофруктов	200гр.
	Хлеб пеклеванный	60гр.
	Хлеб пшеничный	60гр.

Пятницы 1 неделя		
Завтрак с 12 до 18 лет		
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/10гр
	Каша манная молочная с маслом сливочным	255гр.
	Чай с сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	55гр.
Обед с 12 до 18 лет		
	Огурцы свежие (нарезка)	100гр.
	Рассольник ленинградский с перловкой	250гр.
	Жаркое по-деревенски	200гр.
	Сок	200гр.
	Хлеб пеклеванный	60гр.
	Хлеб пшеничный	60гр.
Понедельник 2 неделя		
Завтрак с 12 до 18 лет		
	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	255гр.
	Блинчики со сгущенным молоком	90гр.
	Чай каркаде с сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	30гр.
Обед с 12 до 18 лет		
	Морковь с маслом	100гр.
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250гр.
	Курица, тушенная в соусе с овощами	200гр.
	Компот из свежих яблок	200гр.
	Хлеб пеклеванный	60гр.
	Хлеб пшеничный	60гр.
Вторник 2 неделя		
Завтрак с 12 до 18 лет		
	Соус сметанный	50гр.
	Вареники с картофелем отварные	250гр.
	Чай с лимоном и сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	55гр.
Обед с 12 до 18 лет		
	Свекла с маслом растительным	100гр.
	Щи с капустой и картофелем	250гр.
	Плов из птицы 150/50гр.	200гр.
	Компот из сухофруктов	200гр.
	Хлеб пеклеванный	60гр.
	Хлеб пшеничный	60гр.
Среда 2 неделя		
Завтрак с 12 до 18 лет		
	Каша рисовая молочная с маслом	255гр.
	Яйца вареные вкрутую	40гр.
	Чай с сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
Обед с 12 до 18 лет		
	Огурцы свежие (нарезка)	100гр.
	Суп картофельный с бобовыми	250гр.
	Гречка по-купечески с фаршем из говядины	200гр.
	Сок	200гр.
	Хлеб пеклеванный	60гр.
	Хлеб пшеничный	60гр.

Четверг 2 неделя**Завтрак с 12 до 18 лет**

	Каша манная молочная с маслом сливочным	255гр.
	Бутерброд с маслом 40/10гр	50гр.
	Чай каркаде с сахаром	200гр.
	Сок фруктовый	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.

Обед с 12 до 18 лет

	Морковь с маслом	100гр.
	Пельмени отварные с маслом сливочным	200гр.
	Суп картофельный с рисом	250гр.
	Компот из свежих яблок	200гр.
	Хлеб пеклеванный	60гр.
	Хлеб пшеничный	60гр.

Пятницы 2 неделя**Завтрак с 12 до 18 лет**

	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	255гр.
	Блинчики со сгущенным молоком	90гр.
	Чай с лимоном и сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.

Обед с 12 до 18 лет

	Свекла с маслом	100гр.
	Борщ с капустой и картофелем	250гр.
	Плов из птицы 150/50гр.	200гр.
	Компот из сухофруктов	200гр.
	Хлеб пеклеванный	60гр.
	Хлеб пшеничный	60гр.