

ПЛАН МЕНЮ пришкольных лагерей г.Волгоград 3х раз

№	Блюдо	Выход
понедельник 1 неделя		
Полдник спец питание с 7 до 11 лет		
	Плюшка "Московская"	100гр.
	Напиток из шиповника	200гр.
Завтрак с 7 до 11 лет		
	Каша манная молочная с маслом сливочным	205гр.
	Яйца вареные вкрутую	40гр.
	Чай с лимоном и сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	55гр.
Обед с 7 до 11 лет		
	Свекла с маслом растительным	60гр.
	Суп картофельный с бобовыми	200гр.
	Пельмени отварные с маслом сливочным	150гр.
	Компот из сухофруктов	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
	Хлеб пеклеванный	40гр.
вторник 1 неделя		
Полдник спец питание с 7 до 11 лет		
	Кефир	200гр.
	Сладкая булочка	100гр.
Завтрак с 7 до 11 лет		
	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	205гр.
	Яблоко	150гр.
	Чай с сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	40гр.
Обед с 7 до 11 лет		
	Щи из свежей капусты с картофелем	200гр.
	Помидоры свежие (нарезка)	60гр.
	Котлеты рыбные	90гр.
	Картофельное пюре	150гр.
	Сок фруктовый	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
	Хлеб пеклеванный	40гр.
среда 1 неделя		
Полдник спец питание с 7 до 11 лет		
	Пирожок сдобный печеный с картофелем	100гр.
	Напиток лимонный	200гр.
Завтрак с 7 до 11 лет		
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200/5гр	205гр.
	Блинчики со сгущенным молоком	90гр.
	Чай каркаде с сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
Обед с 7 до 11 лет		
	Морковь с маслом	60гр.
	Курица, тушенная в соусе с овощами	150гр.
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200гр.
	Компот из свежих яблок	200гр.
	Хлеб пеклеванный	60гр.
	Хлеб пшеничный	60гр.

четверг 1 неделя**Полдник спец питание с 7 до 11 лет**

Плюшка "Московская"	100гр.
Ряженка	200гр.

Завтрак с 7 до 11 лет

Соус сметанный	50гр.
Вареники с картофелем отварные	200гр.
Сок фруктовый	200гр.
Чай с лимоном и сахаром	200гр.
Хлеб пшеничный	50гр.

Обед с 7 до 11 лет

Свекла с маслом растительным	60гр.
Борщ из свежей капусты с картофелем	200гр.
Плов из птицы 100/50гр.	150гр.
Компот из сухофруктов	200гр.
Хлеб пшеничный	50гр.
Хлеб пеклеванный	40гр.

пятница 1 неделя**Полдник спец питание с 7 до 11 лет**

Сладкая булочка	100гр.
Напиток из шиповника	200гр.

Завтрак с 7 до 11 лет

Каша манная молочная с маслом сливочным	205гр.
Бутерброд с сыром и маслом 30/10/10гр	50гр.
Чай с сахаром	200гр.
Хлеб пшеничный	55гр.

Обед с 7 до 11 лет

Огурцы свежие (нарезка)	60гр.
Рассольник ленинградский с перловкой	200гр.
Жаркое по-деревенски	150гр.
Сок фруктовый	200гр.
Хлеб пшеничный	50гр.
Хлеб пеклеванный	40гр.

понедельник 2 неделя		
Полдник спец питание с 7 до 11 лет		
	Пирожок сдобный печеный с картофелем	100гр.
	Напиток лимонный	200гр.
Завтрак с 7 до 11 лет		
	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	205гр.
	Блинчики со сгущенным молоком	90гр.
	Чай каркаде с сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	30гр.
Обед с 7 до 11 лет		
	Морковь с маслом	60гр.
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200гр.
	Курица, тушенная в соусе с овощами	150гр.
	Компот из свежих яблок	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
	Хлеб пеклеванный	40гр.
вторник 2 неделя		
Полдник спец питание с 7 до 11 лет		
	Кефир	200гр.
	Плюшка "Московская"	100гр.
Завтрак с 7 до 11 лет		
	Соус сметанный	50гр.
	Вареники с картофелем отварные	200гр.
	Чай с лимоном и сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	55гр.
Обед с 7 до 11 лет		
	Свекла с маслом растительным	60гр.
	Щи с капустой и картофелем	200гр.
	Плов из птицы 100/50гр.	150гр.
	Компот из сухофруктов	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
	Хлеб пеклеванный	40гр.
среда 2 неделя		
Полдник спец питание с 7 до 11 лет		
	Сладкая булочка	100гр.
	Ряженка	200гр.
Завтрак с 7 до 11 лет		
	Каша рисовая молочная с маслом	205гр.
	Яйца вареные вкрутую	40гр.
	Чай с сахаром	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
Обед с 7 до 11 лет		
	Огурцы свежие (нарезка)	60гр.
	Суп картофельный с бобовыми	200гр.
	Гречка по-купечески с фаршем из говядины	150гр.
	Сок фруктовый	200гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.
	Хлеб пеклеванный	40гр.

четверг 2 неделя**Полдник спец питание с 7 до 11 лет**

Пирожок сдобный печеный с картофелем	100гр.
Напиток из шиповника	200гр.

Завтрак с 7 до 11 лет

Каша манная молочная с маслом сливочным	205гр.
Бутерброд с маслом 40/10гр	50гр.
Чай каркаде с сахаром	200гр.
Сок фруктовый	200гр.
Хлеб пшеничный	50гр.

Обед с 7 до 11 лет

Морковь с маслом	60гр.
Пельмени отварные с маслом сливочным	150гр.
Суп картофельный с рисом	200гр.
Компот из свежих яблок	200гр.
Хлеб пшеничный	50гр.
Хлеб пеклеванный	40гр.

пятница 2 неделя**Полдник спец питание с 7 до 11 лет**

Плюшка "Московская"	100гр.
Чай с молоком,сахаром	200гр.

Завтрак с 7 до 11 лет

Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	205гр.
Блинчики со сгущенным молоком	90гр.
Чай с лимоном и сахаром	200гр.
Хлеб пшеничный	40гр.

Обед с 7 до 11 лет

Свекла с маслом растительным	60гр.
Борщ с капустой и картофелем	200гр.
Плов из птицы 100/50гр.	150гр.
Компот из сухофруктов	200гр.
Хлеб пшеничный	50гр.
Хлеб пеклеванный	40гр.