

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Лицей № 5 имени Ю. А. Гагарина Центрального района Волгограда»

Введено в действие приказом  
от 31.08.2021г. № 215  
Директор МОУ Лицея №5  
имени Ю.А.Гагарина  
\_\_\_\_\_ Л. А. Тропкина

Утверждено на педагогическом Совете  
МОУ Лицей № 5  
имени Ю.А.Гагарина  
протокол от 30.08.2021г. № 1  
Председатель педагогического Совета  
\_\_\_\_\_

## ПОЛОЖЕНИЕ

О порядке организации специальных  
медицинских групп по физической культуре  
в МОУ Лицее № 5 имени Ю.А. Гагарина

### I. Общие положения.

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Методическими письмами Министерства образования Российской Федерации, комитетом образования и науки Волгоградской области об организации работы обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе;

1.2. Специальная медицинская группа (далее «СМГ») создается в муниципальном общеобразовательном учреждении в целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры.

1.3. Цель организации СМГ:

создание для ослабленных детей комфортных условий с помощью дифференцированного подхода при осуществлении образовательного процесса с учетом особенностей их развития и состояния здоровья, в выполнении медико-психологических рекомендаций; формирование у учащихся навыков здорового образа жизни.

1.4. В СМГ принимаются дети, которые имеют незначительные отклонения в состоянии здоровья, в соответствии с перечнем показаний для назначения медицинской группы.

1.5. основные задачи физического воспитания учащихся, отнесенных к СМГ:

- укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;
- освоение жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;
- постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок, расширение диапазона функциональных возможностей физиологических систем организма;
- закаливание и повышение защитных сил организма;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- овладение комплексами упражнений, благоприятно воздействующими на состояние организма обучающегося с учетом имеющегося у него заболевания;

- обучение правилам подбора, выполнения и самостоятельного формирования комплекса упражнений утренней гигиенической гимнастики с учетом рекомендаций врача и педагога;
- обучение способам самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера;
- соблюдение правил личной гигиены, рационального режима труда и отдыха, полноценного и рационального питания.

## II. Организация и функционирование СМГ

- 2.1. Комплектование СМГ к предстоящему учебному году проводится на основе учета состояния здоровья, показателей физической подготовленности и функционального исследования по заключению врача и оформляется приказом директора лицея.
- 2.2. Наполняемость групп составляет не более 10- 15 человек.
- 2.3. Группы комплектуются либо по классам, т.е. из учащихся 1-2, 3-4, 5-8, 9-11 классов, либо по заболеваемости. Если число учащихся недостаточно для комплектования группы, то группы комплектуются исходя из количества учащихся.
- 2.4. Медико-педагогический контроль обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к медицинской группе производится три раза в год (по окончании триместра).
- 2.5. По состоянию здоровья, на основании результатов функциональных методов исследования, данных по адаптации к физическим нагрузкам, освоению двигательных навыков и умений дети переводятся в соответствующую медицинскую группу.
- 2.6. Перевод осуществляется на основании медицинских рекомендаций и оформляется приказом директора.

## III. Организация образовательного процесса в СМГ

- 3.1 Образовательный процесс в СМГ регламентируется расписанием занятий, составляемым с учетом лечебно-охранительного режима, предусматривающего проведение комплекса профилактических и лечебных мероприятий с детьми.
- 3.2 Занятия в СМГ планируются в расписании и проводятся до или после учебных занятий из расчета 3 раза в неделю по 1 уроку (40 минут).
- 3.3 Посещение занятий учащихся СМГ является обязательным.
- 3.4 Ответственность за посещение обучающимися занятий СМГ возлагается на учителя, ведущего занятия в группе, а также классного руководителя, и контролируется заместителем директора по УВР и врачом.
- 3.5 Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, аттестовываются по результатам выполнения требований учебных программ по СМГ, с учетом рекомендаций Министерства образования и науки Российской Федерации и др..
- 3.6 Оценивание физической подготовленности обучающихся СМГ осуществляется на основании требований «Программы по физической культуре для учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к СМГ». При оценивании обучающихся СМГ, учитель способствует их стимулированию на дальнейшие занятия физической культурой. В первую очередь оцениваются успехи обучающихся в формировании навыков здорового образа жизни и рационального двигательного режима. Итоговая отметка по физической культуре в группах СМГ выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность), а также с учетом динамики физической подготовленности и прилежаниям.

- 3.7 Журналы СМГ ведутся отдельно с выставлением текущих оценок. В электронные классные журналы выставляются только оценки промежуточной и итоговой аттестации.
- 3.8 В приложениях к аттестатам не допускаются записи: «зачтено», «освобожден» и др., а выставляются отметки по физической культуре.

#### IV. Кадровое, материально-техническое и финансовое обеспечение СМГ.

- 4.1 К проведению занятий в СМГ привлекаются учителя физической культуры, имеющие физкультурное образование и прошедшие специальные курсы.
- 4.2 Расходы на открытие и содержание СМГ производятся из средств муниципального бюджета в соответствии с утвержденными сметами.
- 4.3 Оплата труда учителей, проводящих занятия в СМГ, производится на основании финансовых нормативных документов.

#### V. Функции заместителя директора по УВР, учителей специальных медицинских групп, медицинских работников образовательных учреждений.

- 5.1 Заместитель директора по УВР обеспечивает создание необходимых условий для работы СМГ, осуществляет комплектование и контроль за их работой, оказывает систематическую организационно-методическую помощь учителям в определении направлений и планировании работы СМГ, анализирует результаты обучения.
- 5.2 Работающие в СМГ учителя должны:
- знать анатомические и физиологические особенности детей разных возрастных групп;
  - знать методики проведения лечебной физкультуры для больных с различными заболеваниями;
  - знать показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры;
  - знать санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий и правила техники безопасности и охраны труда;
  - проводить систематическое углубленное изучение обучающихся, с целью выявления их индивидуальных возможностей и определения направлений развивающей работы, фиксировать динамику развития обучающихся;
  - вести учет освоения обучающимися общеобразовательных программ, систематическое наблюдение за реакцией обучающихся на предлагаемые нагрузки по внешним признакам утомления;
  - определять физиологическую кривую урока с учетом самочувствия учащихся в процессе занятий.
- 5.3 Медицинский работник лицея совместно с учителем специальной медицинской группы решает вопрос о переводе обучающихся в подготовительную основную медицинскую группу, проводит анализ динамики физического развития.