

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Лицей № 5 имени Ю. А. Гагарина Центрального района Волгограда»**

Введено в действие приказом
от 30.08.2024 № 275
Директор МОУ Лицея №5
имени Ю.А. Гагарина

Утверждено на педагогическом Совете
МОУ Лицей № 5
имени Ю.А. Гагарина

протокол от 30.08.2024. № 1
Председатель педагогического Совета
Л.А. Тропкина

_____ Л. А. Тропкина

СОГЛАСОВАНО:

Председатель Управляющего Совета
МОУ Лицея № 5 имени Ю.А.Гагарина

_____ Пекарская А.Н.

30.08.2024

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся
в муниципальном общеобразовательном учреждении
«Лицей № 5 имени Ю.А. Гагарина
Центрального района Волгограда»

1. Общие положения:

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном общеобразовательном учреждении «Лицей № 5 имени Ю.А. Гагарина Центрального района Волгограда» и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации (далее – Положение) в МОУ Лицей № 5 имени Ю.А. Гагарина разработано в соответствии с:

- Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г.

№ 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»).

1.2. Учебный год в лицее начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций.

1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2. Продолжительность учебного года и каникул:

2.1. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с

- годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на триместры в 1-10 классах (с 2025/2026 учебного года в 1-11х классах) и полугодия в 11 классах.
- 2.2. Продолжительность каникул составляет: не менее 7 календарных дней между учебными периодами, не менее 30 календарных дней в течение учебного года, летом – не менее 8 недель.
- Сроки и продолжительность учебных периодов, каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

3. Режим занятий обучающихся:

- 3.1. Обучение проводится в первую смену. Во вторую смену организовано проведение программ внеурочной деятельности, программ дополнительного образования.
- 3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.
- 3.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
 - для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
 - для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.
- 3.4. Проведение учебных курсов, учебных модулей, реализуемых в части, формируемой участниками образовательных отношений планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между окончанием обязательных уроков и началом занятий организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
- 3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.
- 3.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.
- 3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 3.9. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.
- 3.10. Продолжительность урока составляет 40 минут.
- 3.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
 - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
- 3.12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.
- 3.13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.
- 3.14. Учебные занятия в 1-5 классах проводятся по пятидневной учебной неделе, в 6-11х – по шестидневной учебной неделе. Изменения в продолжительность учебной недели вносятся приказом директора на основании учебного плана.
- 5. Режим внеурочной деятельности, дополнительного образования.**

- 5.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования, внеурочной деятельности организуется перерыв для отдыха не менее 20 минут.
- 5.2. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования заканчивается не позднее 19.00 ч.
- 5.3. Занятия в объединениях дополнительного образования, внеурочной деятельности могут проводиться с понедельника по субботу.
- 5.4. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни и субботу составляет 2 часа. После 40–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.
- 5.5. Режим занятий устанавливается расписанием с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.