**РЕЖИМ ДНЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Элементы режима дня** | **Пребывание детей** |
| **с 08.30 до 14.30 часов** |
| Сбор детей, зарядка | 08.30 - 09.00 |
| Утренняя линейка | 09.00 - 09.15 |
| Завтрак I смена  II смена | 09.15 – 09.35  09.40 – 10.00 |
| Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций | 10.00 - 12.00 |
| Оздоровительные процедуры | 12.00 - 13.00 |
| Обед I смена  II смена | 13.00 - 13.30  13.35 – 14.00 |
| Свободное время | 14.00 - 14.30 |
| Уход домой | 14.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Элементы режима дня** | **Пребывание детей** |
| **с 8.30 до 18.00 часов** |
| Сбор детей, зарядка | 8.30 - 9.00 |
| Утренняя линейка | 9.00 - 9.15 |
| Завтрак I смена  II смена | 09.15 – 09.35  09.40 – 10.00 |
| Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций | 10.00 - 12.00 |
| Оздоровительные процедуры | 12.00 - 13.00 |
| Обед I смена  II смена | 13.00 - 13.30  13.35 – 14.00 |
| Свободное время | 14.00 - 14.30 |
| Уход домой |  |
| Дневной сон | 14.30 – 15.30 |
| Полдник | 16.00 – 16.30 |
| Работа по плану отрядов, работа кружков и секций | 16.30 – 18.00 |
| Уход домой | 18.00 |