

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Лицей № 5 имени Ю. А. Гагарина Центрального района Волгограда»**

Введено в действие приказом
от 26.08.2025 № 301
Директор МОУ Лицея №5
имени Ю.А. Гагарина

Утверждено на педагогическом Совете
МОУ Лицей № 5
имени Ю.А. Гагарина

протокол от 26.08.2025 № 1
Председатель педагогического Совета
Л.А. Тропкина

_____ Л. А. Тропкина

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования

**муниципального
общеобразовательного учреждения
«Лицей № 5 имени Ю. А. Гагарина
Центрального района Волгограда»
на 2025-2026 учебный год**

Волгоград, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МОУ «Лицей № 5 имени Ю.А. Гагарина Центрального района Волгограда» (далее – МОУ Лицей № 5 имени Ю.А. Гагарина) уровня начального общего образования на 2025/2026 учебный год (далее – учебный план) разработан в соответствии:

- с федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказами Минпросвещения России:
 1. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» от 31.05.2021 №286 (с изменениями от 18.07.2022 № 569);
 2. «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» от 18.05.2023 № 372
 3. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» от 09.10.2024 № 704
 4. «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования» от 18 июня 2025 г. 467;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 №28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания)»
- Уставом МОУ Лицея №5 имени Ю.А.Гагарина
- Основной образовательной программой начального образования МОУ Лицея №5 имени Ю. А. Гагарина

Учебный план является частью организационного раздела основной образовательной программы начального общего образования, введенной в действие приказом № 301 от 26.08.2025

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС НОО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план реализуется в режиме 5-дневной учебной недели, в течение 2025/2026

учебного года, продолжительность которого составляет для обучающихся 1 классов 33 недели, для обучающихся 2-4 классов – 34 недели.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, и реализуется в рамках пятидневной учебной недели.

Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных для изучения учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения (не менее 80% учебного времени).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании. На часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, отводится не более 20 % учебного времени.

В качестве основы для разработки учебного плана взят вариант № 1 Федерального недельного учебного плана начального общего образования для 5-дневной учебной недели.

Учебный план содержит 10 обязательных учебных предметов: «Русский язык», «Литературное чтение», «Иностранный язык», «Математика», «Окружающий мир», «Основы религиозных культур и светской этики», «Изобразительное искусство», «Музыка», «Труд (технология)», «Физическая культура».

Учебный предмет «Иностранный язык» изучается со 2 класса. Количество часов за год во 2-3 классах – 102 ч, что обеспечивает углубленное изучение иностранного языка (английский) в соответствии с образовательными потребностями и интересами обучающихся и их родителей (законных представителей), с учетом кадровых и материально-технических возможностей лицез; объем учебного времени достаточен для усвоения иностранного языка. При проведении учебных занятий по «Иностранному языку (английскому)» во 2-3 классах осуществляется деление классов на две группы.

Оценка ресурсного обеспечения, а также мониторинг образовательных потребностей родителей (законных представителей) обучающихся 1-4 классов позволил не включать предметы «Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации», «Литературное чтение на родном языке (языке народа Российской Федерации)»,

Согласно результатам мониторинговых исследований родителями (законными

представителями) несовершеннолетних предметная область «Основы религиозных культур и светской этики» в 4-х классах реализуется через изучение модуля «Основы светской этики» и «Основы православной культуры» 1 час в неделю, 34 часа в год.

Количество часов во 2-4 классах на физическую культуру составляет 2 часа в неделю, 68 часов в год. Для повышения роли физической культуры в воспитании современных школьников, укрепления их здоровья, увеличения объема двигательной активности обучающихся, развитие их физических качеств и совершенствования физической подготовленности, привития навыков здорового образа жизни в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами, нормативами третий час учебного предмета «Физическая культура» реализуется в рамках внеурочной деятельности.

Освоение обязательного учебного предмета «Физическая культура» обучающимися, освобожденными по медицинским показаниям осуществляется на теоретическом уровне.

Количество учебных часов учебного плана не превышает максимально допустимой учебной нагрузки, которая составляет при 5-дневной учебной неделе:

в 1 классе – 21 час;

во 2 классе – 23 часа;

в 3 классе – 23 часа;

в 4 классе – 23 часа.

Содержание начального общего образования в 1-4 классах представлено учебниками УМК «Школа России».

Особенности организации учебной деятельности

Основными формами организации учебных занятий для обучающихся 1-4 классов являются уроки и занятия внеурочной деятельности, которые проводятся в целях создания условий для проявления и развития ребенком его интересов на основе свободного выбора, постижения духовно-нравственных ценностей и культурных традиций, учебная деятельность на уровне начального общего образования дополняется внеурочной деятельностью.

На уровне начального общего образования в соответствии с ФГОС НОО реализуются различные типы уроков:

- уроки открытия новых знаний, обретения новых умений и навыков;
- уроки отработки умений и рефлексии;
- уроки систематизации знаний; развивающего контроля;
- урок-исследование;
- комбинированный урок;
- уроки общеметодологической направленности;
- уроки развивающего контроля и др.

В соответствии со статьей 16 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», при выполнении учебного плана допускается применение электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами школы. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Срок получения начального общего образования составляет 4 года по УМК «Школа России». Для лиц, обучающихся по индивидуальным учебным планам, срок получения начального общего образования может быть сокращён.

Образовательная деятельность при реализации ООП НОО предусматривает учет требований к организации образовательного процесса согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Занятия для обучающихся 1-4 классов начинаются в 8.30 (первая смена).

Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных / дополнительных занятий составляет не менее 30 минут – для отдыха обучающихся от учебной деятельности. Исключение – перерыв в понедельник между первым уроком и

внеурочным занятием курса «Разговоры о важном», которое проводится еженедельно по понедельникам до начала учебной деятельности. Данный перерыв составляет 10 минут.

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более	1 класс (сентябрь – декабрь)	35 мин
	1 класс (январь-май)	40 мин
	классы, в которых обучаются дети с ОВЗ	40 мин
	2-4 классы	40 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более	1 класс	4 урока и 1 раз в неделю – 5 уроков (за счет урока физической культуры)
	2-4 классы	5 уроков и 2 раза в неделю 4 урока

Во время занятий предусматривается перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Внеурочная деятельность – это образовательная деятельность, которая осуществляется в формах, отличных от классно-урочной формы, и направлена на достижение результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Внеурочная деятельность в 1-4 классах помогает решить ряд педагогических задач, в том числе:

- обеспечить благоприятную адаптацию ребенка в школе;
- оптимизировать учебную нагрузку обучающихся;
- улучшить условия для развития ребенка;
- учесть возрастные и индивидуальные особенности обучающихся

Направления внеурочной деятельности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, общекультурное, общеинтеллектуальное, социальное.

Некоторые формы внеурочной деятельности в 1-4 классах: экскурсии, кружки, секции, конференции, олимпиады, соревнования, проекты, общественно полезные практики и другие.

Ожидаемые результаты от внеурочной деятельности - создание оптимальных условий для развития и отдыха детей, творческая самореализация, детей, формирование навыков коллективной и организаторской деятельности, психологический комфорт и социальная защищенность каждого ребенка.

Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года составляет 3039 академических часа в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными

Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Общий объем внеурочных занятий обучающихся начальных классов в 2025/2026 учебном году составляет за четыре года обучения 642 часа, что не превышает установленного для обучающихся по ФГОС НОО гигиенического норматива в 1350 часов.

Духовно-нравственное и общекультурное направления внеурочной деятельности в 1-4 классах реализуются через занятия курса «Разговоры о важном».

Спортивно-оздоровительное направление внеурочной деятельности в 1 - 2 классах представлено курсом «Разговор о правильном питании», во 2-4 классах - мероприятиями, реализуемыми в соответствии с программой школьного спортивного кружка.

Социальное и общекультурное направления – курсы «Орлята России» и «Урок цифры» (3-4 класс).

Общеинтеллектуальное направление представлено курсом «Функциональная грамотность: учимся для жизни» (1-4 класс).

Все курсы внеурочной деятельности, реализуемые в 2025/2026 учебном году на уровне начального общего образования, представлены в плане внеурочной деятельности. При этом курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном» является обязательным для всех обучающихся 1-4 классов. Освоение программ других курсов внеурочной деятельности во избежание излишней психоэмоциональной нагрузки и переутомления обучающихся осуществляется по желанию детьми, посещающими во внеурочное время объединения дополнительного образования. При этом родителям рекомендуется при принятии решения о целесообразности посещения ребенком курсов внеурочной деятельности учитывать направленность программы (программ) его дополнительного образования и их объём, так как общий объем внеурочной деятельности для одного обучающегося по гигиеническим нормативам не должен превышать 10 часов в неделю.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2-3 классов, 2 часа – для 4 класса.

Администрацией школы осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами. Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объёма учебного предмета, курса, дисциплины

(модуля) образовательной программы.

Формы промежуточной аттестации

Реализация учебного плана во 2-4 классах завершается промежуточной аттестацией, которая проводится по всем учебным предметам, учебным курсам, модулям и регламентируется локальным нормативно-правовым актом «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МОУ Лицей №5 имени Ю. А. Гагарина».

Промежуточная аттестация в 1 классе является годовой и представляет собой комплексную работу и заключение учителя (классного руководителя) об освоении учащимися соответствующей части основной образовательной программы начального общего образования в конце учебного года, которое заслушивается и утверждается на педагогическом совете. Промежуточная аттестация во 2-4 классах проводится в конце каждого триместра и учебного года.

Промежуточная аттестация по триместрам проводится для обучающихся 2-4 классов по результатам накопленной отметки текущего контроля успеваемости.

Отметка при промежуточной (триместровой) аттестации не может быть средним арифметическим отметок текущего контроля. Она является единой и отражает в обобщенном виде все стороны подготовки обучающегося. Определяющее значение в этом случае имеют отметки за наиболее важные темы, на изучение которых отводилось образовательной программой больше времени, а также отметка за выполнение контрольных, самостоятельных работ.

Учитель вправе поставить положительную отметку по предмету при наличии у обучающегося неудовлетворительных текущих отметок, если учащийся при выполнении итоговой и (или) контрольных работ в течение четверти получил положительную отметку.

Для объективной промежуточной аттестации обучающихся необходимо не менее трех отметок (при одночасовой недельной учебной нагрузке) и более 5 (при учебной нагрузке более двух часов в неделю) с обязательным учетом качества знаний учащихся по письменным, лабораторным, практическим, контрольным работам.

Годовая промежуточная аттестация проводится для обучающихся 2-4 классов на основе результатов четвертных промежуточных аттестаций и представляет собой среднее арифметическое результатов четвертных аттестаций.

Округление результата проводится в соответствии с правилами математики.

**Учебный план
основной образовательной программы
уровня начального общего образования
МОУ Лицей № 5 имени Ю.А. Гагарина
(1-4 классы– недельная нагрузка)**

Предметные области	Учебные предметы	Классы				
		I	II	III	IV	Всего
1. Обязательная часть		<i>Количество часов</i>				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	3	3	2	8
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
ОРКСЭ	ОРКСЭ (учебный модуль «Основы светской этики»)	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2	9
ИТОГО, обязательная часть		21	23	23	23	88
2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе						
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		21	23	23	23	88

Учебный план
основной образовательной программы
уровня начального общего образования
МОУ Лицей № 5 имени Ю.А.Гагарина
(1-4 классы– годовая нагрузка)
по режиму 5-дневная неделя

Предметные области	Учебные предметы	Классы				
		I	II	III	IV	Всего
<i>1. Обязательная часть</i>		<i>Количество часов</i>				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	102	102	68	272
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	66	68	68	68	270
ОРКСЭ	ОРКСЭ (учебный модуль «Основы светской этики»)	-	-	-	34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Труд (технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	99	68	68	68	303
ИТОГО		653	782	782	782	2999
<i>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений при 5-дневной учебной неделе</i>		-	-	-	-	-
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)	782	782	782	2999 с учетом 16 часов в сентябре-октябре)