

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ Лицея № 5
имени Ю.А. Гагарина
_____ Л.А. Тропкина
«14» января 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ

Элементы режима дня	Пребывание детей	
	с 08.30 до 14.30 часов	
Сбор детей, зарядка	08.30 - 09.00	
Утренняя линейка	09.00 - 09.15	
Завтрак	I смена	09.15 – 09.35
	II смена	09.40 – 10.00
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций	10.00 - 12.00	
Оздоровительные процедуры	12.00 - 13.00	
Обед	I смена	13.00 - 13.30
	II смена	13.35 – 14.00
Свободное время	14.00 - 14.30	
Уход домой	14.30	

Начальник лагеря

Е.И. Рябова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МОУ Лицея № 5
имени Ю.А. Гагарина
Л.А. Тропкина
«14» января 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ

Элементы режима дня	Пребывание детей
	с 8.30 до 18.00 часов
Сбор детей, зарядка	8.30 - 9.00
Утренняя линейка	9.00 - 9.15
Завтрак	I смена 09.15 – 09.35
	II смена 09.40 – 10.00
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций	10.00 - 12.00
Оздоровительные процедуры	12.00 - 13.00
Обед	I смена 13.00 - 13.30
	II смена 13.35 – 14.00
Свободное время	14.00 - 14.30
Уход домой	
Дневной сон	14.30 – 15.30
Полдник	16.00 – 16.30
Работа по плану отрядов, работа кружков и секций	16.30 – 18.00
Уход домой	18.00

Начальник лагеря

Е.И. Рябова