



**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Лицей № 5 имени Ю.А.Гагарина
Центрального района Волгограда»**

Профилактика употребления наркосодержащих веществ

**Социальный педагог
О.В.Чухилевич**

Так что же такое наркотик?

Считается, что термин «ναρκωτικός» (**наркотик**) впервые был употреблён Гиппократом для описания веществ, вызывающих потерю чувствительности или паралич.

Происходит от древнегреческого ναρκωτικός «**парализующий, вызывающий онемение**», от νάρκη «оцепенение, онемение, паралич».

Наркотик – сильнодействующее вещество, парализующие деятельность центральной нервной системы и вызывающее либо **повышенное возбуждение**, либо **галлюцинации, сонливость, нечувствительность к боли**, нездоровую **физическую и/или психическую зависимость**, привыкание, при которых человек испытывает потребность в регулярном приеме таких веществ..(в отсутствие наркотических веществ человек испытывает физические страдания («ломка») или психический дискомфорт (депрессия, тревога, бессонница).

Согласно определению **Всемирной организации здравоохранения наркотик** - «химический агент, вызывающий ступор, кому или нечувствительность к боли. Термин обычно относится к опиатам или опиоидам, которые называются **наркотическими** анальгетиками».

Есть группа веществ как растительного, так и синтетического происхождения, которые имеют свойство воздействовать на психическое состояние человека.

Из «природных» веществ – это алкоголь, табак, чай и кофе, опий, листья коки, кат, галлюциногенные грибы и кактусы и т.п.

Синтетические опиоиды – амфетамины, галлюциногены (ЛСД), барбитураты, транквилизаторы. Все они могут быть объектом злоупотребления или привести к зависимости.

Наркотиками считаются те из них, которые внесены в официальный **Список наркотических веществ**, свободный оборот их ограничен законом.

Законодательство

Единой Конвенцией ООН в 1961 году приняты Списки наркотических средств *(поправки внесены Протоколом 1972 года).*

Списки содержат **IV** пронумерованных **Перечня** наркотических средств.

В зависимости от того, в какой из перечней входит средство, к нему применяются различные меры контроля.

Степень его жёсткости убывает **с I по III** перечень.

В **IV** перечне перечислены особо опасные средства, для контроля которых каждая из сторон, подписавших конвенцию, может предусмотреть дополнительные меры.

В Российской Федерации принят **Федеральный закон от 08.01.1998 № 3-ФЗ** «О наркотических средствах и психотропных веществах»

Закон устанавливает правовые основы государственной политики в сфере оборота наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, а также в области противодействия их незаконному обороту в целях охраны здоровья граждан, государственной и общественной безопасности.

Постановлением Правительства Российской Федерации от 30.06.1998 № 681 утвержден **Список наркотических средств**, психотропных веществ и их прекурсоров, оборот которых в Российской Федерации запрещён в соответствии с законодательством Российской Федерации и международными договорами Российской Федерации

*** Прекурсор** - (лат. praecursor — предшественник) — *вещество, участвующее в реакции, приводящей к образованию целевого вещества (вещества, используемые для изготовления и переработки наркотических средств и психотропных веществ)*

Осторожно, опасность!

Наркотики – одна из глобальных проблем современности.

Они сломали немало судеб и загубили жизни. И неважно: юный или зрелый, бедный или богатый, никто не застрахован от встречи с ними.

Статистика показывает, что все больше подростков и даже детей приобщаются к этой пагубной привычке.

Опасность наркотиков

- *вызывают стойкое привыкание*
- *подчиняют себе психику и тело человека (зависимый способен на обман, агрессию, грабежи, убийства)*
- *разрушают организм*
- *могут довести до смерти.*

Патологическую, фанатичную зависимость организма от наркотических веществ называют **наркоманией**.

Наркомания не является болезнью в классическом понимании этого слова.

Это целый комплекс патологических изменений в организме, которые

- *подменяют осознание реальности*
- *разрушают личность человека*
- *приводят к необратимым изменениям, к смерти*

Употребление табакосодержащей продукции

- **табакокурение** (или просто курение) - вдыхание дыма тлеющего, нагревающегося табака, наиболее часто в виде курения папирос, сигарет (электронных сигарет), сигар, сигарилл, курительных трубок или кальяна, вейпов

- использование различных видов **жевательных смесей** (насвай, снюс, спайс).

Компоненты табачного продукта изменяются в зависимости от его цены.

Состав обычной сигареты:



Употребление табакосодержащей продукции





Вред курения

**НЕ прокури своё
ЗДОРОВЬЕ!**



OPEN.AZ





Что попадает в организм курильщика? Факты:

В состав табачного дыма входит 3000 химических соединений. В 20 сигаретах содержится 130 мг никотина.

Никотин – алкалоид (*азотсодержащие вещества*) пиридинового ряда (*токсичное вещество с неприятным запахом. Применяется при изготовлении красителей, инсектицидов, как растворитель органических и неорганических веществ*)

Никотин – в одном ряду с кокаином, морфином, стрихнином, хинином. Это **психоактивные вещества**.

Никотин всасывается **легкими** из табачного дыма, через **слизистые оболочки ротовой полости, из желудка и кишечника, при попадании на кожу**, быстро **поступает в кровь** (в мозге обнаруживается уже через 4-7 сек. после начала употребления).

Замечено, что у больных шизофренией наблюдается повышенная тяга к табаку.

Никотин – очень ядовитое вещество. Смертельная доза для человека составляет **0,5-1,0 мг/кг**, (для подростков смертельная доза еще меньше). **для мышей** она равна **0,8 мг/кг** при введении в вену и 5,4 мг/кг – внутривенно, **для крыс** – 50 мг/кг внутрь и 140 мг/кг при нанесении на кожу.

Для сравнения: **смертельная доза цианистого калия** – 1,7 мг/кг. Причина смерти при передозировке никотина – **остановка дыхания из-за паралича дыхательного центра, сердечная аритмия или сильное угнетение функций центральной нервной системы (кома)**.



Что попадает в организм курильщика?

Факты:

Цианид. Отравление цианидом калия происходит в процессе попадания яда (*яд — вещество, приводящее к нарушению жизнедеятельности организма: к отравлениям, заболеваниям, болезненным состояниям и к смертельным исходам*) в организм.

Его можно проглотить, либо вдохнуть, либо прикоснуться – всё это вызывает немедленную смерть, которая наступает в процессе связывания молекул железа в кровяных тельцах.

Это приводит к тому, что клетка уже не в состоянии доставлять кислород к жизненно важным органам.

Цианистый калий является **самым быстродействующим** из всех существующих. Этот яд применяли ещё глубоко в прошлом, про него писала Агата Кристи в детективах.

Цианид – это излюбленный **яд** шпионов и коварных убийц, которые хитро подмешивают его в напитки, тайком доставая смертельную ампулу или таблетку из кармана.

Мышьяк. Это химический элемент, хрупкий полуметалл стального цвета с зеленоватым оттенком. **Яд и канцероген** (относится к 1 категории канцерогенов, смертельная доза для человека – 1,4 мг/кг). Симптомы отравления мышьяком **сходны с симптомами заболевания холерой**

Работают с мышьяком в герметичных боксах, используя защитную спецодежду. Из-за высокой токсичности соединения мышьяка использовались **как отравляющие вещества** в Первую мировую войну.



Что попадает в организм курильщика?

Факты:

Синильная кислота (цианистый водород). Бесцветная, очень летучая ядовитая жидкость, имеющая характерный запах горького миндаля.

В результате **тканевой гипоксии** (*пониженное содержание кислорода в организме или отдельных органах и тканях*) нарушаются функции центральной нервной системы. Синильная кислота является веществом, вызывающим кислородное голодание.

Наблюдается резкое увеличение частоты и глубины дыхания, одышка, ткани организма и органы **недополучают кислород.**

Полоний – серебристо-белый мягкий полуметалл. Радиоактивен, крайне ядовит. Его очень много в табаке. Учитывая сильную **радиотоксичность и канцерогенность*** (элемента, он наносит непоправимый вред курильщику. Попытки вывести его из табака пока что безуспешны.

Свинец – тяжелый металл. В больших дозах для человека ядовит. Внутрь организма металл попадает через дыхательные пути и органы пищеварения, откуда попадает в кровь. Он накапливается в почках, костях и селезенке. Чтобы получить отравление, достаточно дозы 1 мг свинца на 1 л воды.

За 1 год через дыхательные пути курильщика проходит **81 кг табачного дегтя**, часть которого **оседает в легких.**

В табачном дыме содержится **60 сильнейших канцерогенов**: бензопирен, хризен, дибензпирен и другие, а также нитрозамины, оказывающие **разрушающее действие на головной мозг.**

* **Канцероген** (*от лат. cancer — рак и др.-греч. γεννάω — рождаю*) — факторы окружающей среды, воздействие которых на организм человека или животного повышает вероятность возникновения злокачественных опухолей



Статистика

Ежегодно в мире от табака умирает **примерно 5 млн. человек** (а каждые 6 секунд умирает один человек)

Ежедневно только в России никотин уносит **около 1 тыс. жизней**.

Примерно **90% смертей от рака легких** вызваны употреблением табака.

Доказано, что жизнь человека с никотиновой зависимостью на **9 лет короче**, чем у его некурящего сверстника

Рак легких у людей, употребляющих табак, **встречается в 10 раз чаще**.

Регулярное заглатывание слюны с продуктами распада никотина способствует развитию **рака полости рта**, пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.

В **легких оседают и накапливаются смолы**, способствующие развитию заболеваний дыхательной системы, в том числе смертельных.

Вред сердцу и сосудам. После одной сигареты повышается артериальное давление, увеличивается риск тромбообразования и закупорки артерий. **Пuls человека, употребляющего табак, на 15 000 сердечных сокращений в сутки чаще, чем у некурящего.** Таким образом, **нагрузка на сердце у него примерно на 20% выше нормы.** Сужение сосудов вызывает кислородное голодание тканей — **гипоксию**.

Изменения в составе крови курильщика способствует развитию **атеросклероза, гипертонии и жирового перерождения сердца**.

Различные **нарушения половой сферы**, вызванные сужением сосудов малого таза, у курящих людей встречаются **в 3 раза чаще**, чем у некурящих.

Ежегодно в России проводится **20 000 ампутаций нижних конечностей** в результате недостаточного кровоснабжения, вызванного употреблением табака.

Данные последних исследований доказывают **связь между никотиновой зависимостью и слепотой**. Вред курения для зрительного аппарата обусловлен дистрофией сетчатки и сосудистой оболочки глаза из-за **недостаточности кровоснабжения**, а также губительным действием ядов на зрительный нерв.

Негативное влияние токсических веществ **на слуховой аппарат**.

Вследствие гибели чувствительных рецепторов возникают **проблемы со сном, притупляется обоняние и вкусовые ощущения**.

Болезни от курения

☞ **вреде курения**



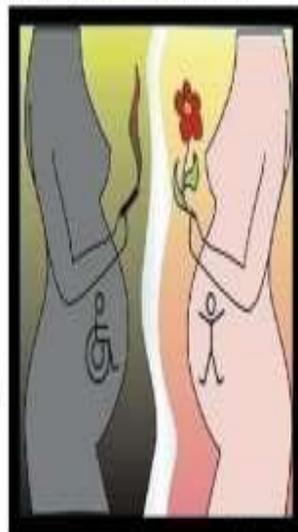
Вред курения для женщины:



- 42 % курильщиц страдают бесплодием (среди некурящих эта цифра составляет всего 4 %);
- 96 % выкидышей связано с этой вредной привычкой;
- 30 % недоношенных детей рождаются у матерей-курильщиц.

Что даёт сигарета?

- Ускоряет процессы старения: появляются морщины, мешки под глазами, цвет лица приобретает тусклый оттенок, кожа становится сухой. Таких изменений нужно ждать уже через 2 года пристрастия к сигаретам.
- Ухудшает репродуктивные способности: гибнут яйцеклетки, возрастает вероятность преждевременной менопаузы и потери способности к деторождению. К таким рискам нужно быть готовой через 5 лет стажа курильщицы.
- Увеличивает риск мёртворождения, выкидышей, несёт опасность для



- различные виды рака
 - инфаркт миокарда
 - инсульт
 - заболевания легких
 - атеросклероз (*хроническое заболевание артерий*)
 - слепота
 - глухота
 - хроническое заболевание сосудов
- с преимущественным поражением артерий ног*
- импотенция и фригидность
 - бесплодие
 - пневмония
 - хронический бронхит, астма
 - разрушение зубной эмали
 - болезни желудочно-кишечного тракта
 - врожденные уродства
 - отставание в развитии
 - ранняя смертность

*** Любого здравомыслящий человек, глядя на этот список, задумается, стоит ли «повышать свой престиж» такой ценой?!**

*Как это выглядит?
Последствия употребления*



Как это выглядит?
Последствия употребления



Здоровые легкие



Легкие курильщика



Сделай вывод!

СКАЖИ НЕТ БОЛЕЗНЯМ!

Эти зоны могут
вызывать серьезные
заболевания

И даже рак
мочевого
пузыря

Злокачественная
лейкемия и лимфома

Рак ротовой
полости и глотки

Нарушения в
работе сердца
даже в молодом
возрасте

Рак легких

Язву желудка

Рак желудка и
поджелудочной железы

Различные
мочевого
пузыря, даже
инфекционно

Рак почек

Нарушение
кровотока в
ногах и даже
инфаркт

Рак мочевого
пузыря



ОСТОРОЖНО – НАСВАЙ!



ОСТОРОЖНО – НАСВАЙ!

Какой же состав насвая?



ОСТОРОЖНО – НАСВАЙ!



Насвай

Производители

- рекламируют наркотик как средство при борьбе с курением.
- распространяют мнение, что входящий в состав табак в чистом виде не опасен, а курение опаснее за счет оседания смол и попадания в организм канцерогенов

На самом деле никотин в насвае находится в концентрированном виде и быстро проникает в кровь через слизистые оболочки ротовой полости, что приводит к непоправимым последствиям для здоровья человека

ОСТОРОЖНО – НАСВАЙ!

Фабричного насвая нет. Лепят его в домашних условиях – там, где находят нужное количество верблюжьего кизяка или куриного помета.

Потребление вещества с таким составом не может не оказывать **влияние на здоровье.**

Обильно выделяющаяся при его потреблении слюна вызывает

сильное жжение слизистой ротовой полости

головокружение

апатию

тошноту и рвоту

Насвай провоцирует:

болезни зубов

заболевания желудочно-кишечного тракта

раковые заболевания ротовой полости и пищевода

экскременты животных в составе насвая заражают кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями,

в том числе вирусным гепатитом

Насвай относится к числу психотропных веществ. Его употребление отражается на психическом развитии – снижается восприятие и ухудшается память, появляется неуравновешенность. «Насвайщики» не скрывают, что у них проблемы с памятью. Очень скоро изменяется личность потребителя насвая: нарушается психика, нервирует непреходящее состояние растерянности.

Как и любое другое **табачное изделие**, насвай приводит к никотиновой зависимости и зачастую является «паровозом»: потребляющий его переходит впоследствии на более сильные психоактивные вещества и наркотики.

Признаки употребления

Несколько основных симптомов и признаков, специфичных именно для насвая:

- - **повышенное слюноотделение** приводит к частным плевкам, имеющим зеленый цвет
- - ослабление мышц приводит к **трудностям при выполнении физических упражнений**
- - **быстрая утомляемость**, привычные дела наркоману кажутся тяжелыми
- - **усиленное потоотделение** отмечается даже в прохладном помещении (**непривычно резкий и неприятный запах, исходящий от тела**)
- - **неприятный запах от дыхания, желтизна десен, болезненность зубов** – важные признаки, рассказывающие о том, что зависимость набирает обороты
- - подросток **плохо учится**, его не интересуют привычные увлечения, он становится замкнутым, малообщительным
- - **возможны психические срывы, депрессия**
- - один из ярких признаков - **ортостатический коллапс**. Проявляется в помутнении зрения и потере сознания при резком изменении горизонтального положения тела в вертикальное. Например, когда человек лежал и попытался встать.

ОСТОРОЖНО, СНЮС!



ОСТОРОЖНО, СНЮС!

СНЮСЫ – бездымный табак, некурительные табачные смеси.

Табак является ключевым ингредиентом снюсов. За счет добавления воды он слегка увлажнен. Также в смеси добавляют в качестве консервантов соль (иногда сахар), соду и синтетические ароматизаторы.

На сегодняшний день антитабачное законодательство стран Евросоюза и России официально **запрещает ввоз и продажу снюсов.**

В состав снюсов входит **никотин** – вещество, которое формирует зависимость.

Доза никотина в одной пакетике в разы больше, чем в самой крепкой сигарете.

Соответственно, в организм поступает больше никотина, привыкание развивается в разы быстрее, и оно гораздо сильнее, чем просто зависимость от табакокурения (**наркозависимость**).

В одной сигарете доза никотина составляет в **среднем 6-8 мг**, в самых крепких марках – **до 15 мг** на 1 г табака, в пакетике снюса - **70 мг на 1 г табака.**

ОСТОРОЖНО, СНЮС!

Снюсы содержат почти 30 химических веществ, в том числе никель, радиоактивный полоний, обладающих канцерогенными свойствами. Это те вещества, которые способны провоцировать развитие онкологических заболеваний: рака поджелудочной железы, ротовой полости, горла, пищевода и т. д.

Никотиновая зависимость от снюсов развивается практически молниеносно и бывает настолько сильной, что «перерасти» ее невозможно.

По своему действию **снюс – наркотик.**



Поначалу все было прекрасно. Через некоторое время пропала одышка, усталость, головокружение. Я чувствовал себя, в целом, гораздо лучше. Пока через год новый метод доставки никотина в кровь не показал свои отрицательные стороны.

А именно - раздраженная и, наверное, даже кое где убитая слизистая, жуткий запах изо рта поутру, редкие головные боли. Тогда то я и понял, что я нифига не бросил. Просто обманывал себя, заменил одно дерьмо другим.

Естественно (уже в третий раз) я попробовал бросить. Просто резко перестал употреблять это табак, выкинул все оставшиеся банки и стал ждать первого позыва сбегать в магазин.

В первый же день появилось жуткое желание, аналогичное тому, когда бросаешь курить. Я не спал всю ночь, но решимости на все это хватило. Я продержался первый день, пускай и постоянно проваливался в сон на работе следующим днем.

Но самый ад начался на вторую ночь. Желание употребить осталось прежним. Но к нему добавилась жуткая дрожь во всем теле. Именно дрожь, не просто мурашки или еще нечто подобное. Будто я все время находился на холоде в одной рубашке. Не отпускало от слова **СОВСЕМ.**

Затем на утро прибавился жуткий дискомфорт в шее. Голова начала кружиться уже втрое сильнее и, во второй половине дня я попросту грохнулся в обморок. Повезло, что был дома.

ОСТОРОЖНО, СПАЙС!



Спайс — это общая формулировка наркотических веществ, которую используют для описания широкого спектра курительных травяных смесей, пропитанных синтетическими наркотиками. Нередко продают **под видом ладана, других веществ**

Каждая травяная смесь содержит сушеный, измельченный растительный материал **с неизвестными химическими добавками**, которые отвечают за их психоактивные эффекты.

«Spice» наиболее **используется подростками, особенно школьной молодежью**. Этому способствует:

- низкая розничная цена
- позитивная репутация безвредного «ладана»

- продажа под видом натурального, безопасного и нетоксичного продукта

- сложность обнаружения химических веществ, входящих в состав спайса, стандартными лабораторными методами;

- яркая с веселыми и художественными принтами стильная упаковка

- Побочные эффекты от курения **«Spice» могут привести и к фатальным последствиям**. Это может случиться как после первого употребления, так и после многочисленных экспериментов с препаратом.

ОСТОРОЖНО, СПАЙС!

- **Состав курительных смесей**

- Продавцы, предлагая приобрести спайс, доказывают, что «он совершенно безвреден, так как состоит только из трав, без химических добавок, а ведь природа — друг человека».
- Но это неправда. Можно, например, вспомнить про марихуану, различные грибы, которые содержат галлюциногены и другие, совершенно натуральные продукты, употребляя которые многие люди почему-то погибли.
- Курительная смесь, или «спайс» (с 2004 по 2008г.) содержит в себе такие растения: **голубой лотос, бэйбин, львиный хвост, карликовый шлемник, гавайская роза, шалфей предсказателя и другие вещества**.
- Да, вроде бы обычные растения и даже с красивыми названиями. Но каждое из этих растений имеет в своем составе **сильнейшие галлюциногены**.
- Большая часть стран Европы (**Великобритания, Люксембург, Швеция, Германия, Франция и другие**) ввели запрет на этот наркотик.
- В России оригинальный «спайс» запретили в 2009 году.
- Однако до сих пор имеются случаи продажи спайса (при этом информация о его составе представлена заведомо ложная).

ОСТОРОЖНО, СПАЙС!

- **Последствия использования «Spice»:**
 - тревожность
 - галлюцинации
 - инфаркт
- нарушения работы сердца
 - гиперагрессия
- интенсивная паранойя
- психические расстройства
- миокардиальная ишемия (снижение притока крови к сердцу)
 - суицидальные мысли

- **Видимые симптомы зависимости к Спайсу:**
 - бледность кожи
 - черные круги под глазами,
- плохой аппетит или моментами чрезмерное обжорство,
 - худение
 - плохой сон,
 - раздражительность
- **Во время действия наркотика Спайс:**
 - неадекватность поведения
- резкое засыпание в неподходящей позе
 - плохая память
- невозможность формулирования предложения при разговоре
- по глазам достаточно сложно определить данный наркотик

ОСТОРОЖНО, СПАЙС!

курительная смесь



mosmedservice.com

ОСТОРОЖНО, СПАЙС!

• Какими могут быть последствия спайса:

- Все ядовитые вещества попадают в кровь через легкие. А затем уже кровь разносит весь яд по организму человека. Естественно, что вред наносится и печени. Ведь она пытается спасти организм и берет всю силу удара на себя и яд накапливается в печени
- Далее вред наносится и мозгу. Капилляры мозга сужаются, когда боятся пропустить яд в мозг. Поэтому кровь не может снабжать мозг кислородом. И в итоге клетки мозга умирают
- К тому же спайс действует и на половые органы. В итоге курильщики теряют репродуктивную функцию. Выработка тестостерона затрудняется, влечение к противоположному полу исчезает. А у девушек употребление спайс часто приводит к бесплодию

• Какими могут быть последствия спайса:

- Отсутствие понимания происходящего. Курильщик может даже убить человека, не осознавая этого
- Потеря интересов
- Мания преследования
- Резкое снижение памяти и интеллекта (деградация мозга)
- Инфаркт и инсульт в возрасте 20-30 лет
- Нередкое явление и смерть от передозировки

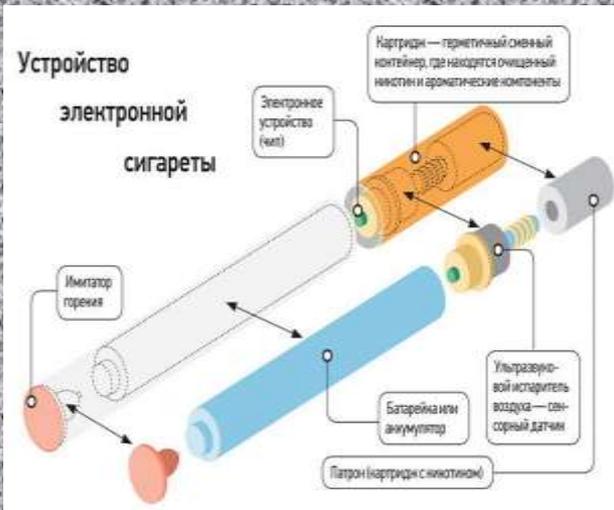
ОСТОРОЖНО, ВЕЙПИНГ!



Вейпинг (от английского - **vaping** -парение) - процесс курения электронной сигареты, испарителей и других подобных устройств.

- **Вейпинг** - новое течение среди молодежи. Курильщики объединяются в группы, покупают различные устройства для парения, которые меняются с каждым днем (**новый дизайн и новые ароматические свойства (со вкусом вишни, мяты, яблока, лимона, кофе и др.)**). Устройства выглядят как маленькие коробочки с насадкой или длинные металлические цилиндры, могут иметь эксклюзивный дизайн. В крупных городах открываются вейп-кафе, проходят вейп-фестивали, соревнования
- **Вейпы** - электронные сигареты, мини-кальяны.
- **Электронная сигарета (англ. e-cigarette)** — электронное устройство, создающее высокодисперсный аэрозоль (пар), предназначенный для ингаляции (вдыхания)
- **Вейперы** - новый вид курильщиков, которые курят не обычные сигареты, а сигареты с электронной начинкой, пропагандируя курение электронных устройств как безопасную альтернативу обычным сигаретам.

ОСТОРОЖНО, ВЕЙПИНГ!



Состав:

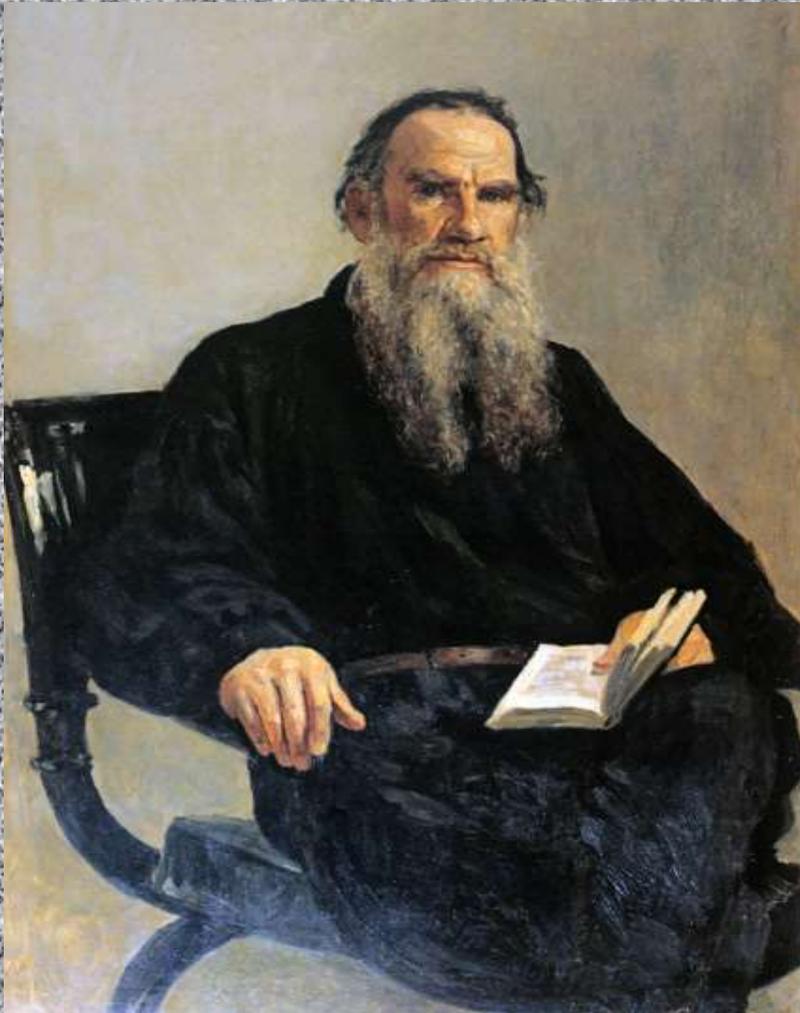
- имитатор горения
- картридж с никотином
- батарейка или аккумулятор
- ультразвуковой испаритель — сенсорный датчик
- картридж (сменный контейнер, где находится никотин и ароматические компоненты)
- электронное устройство (чип)

- **Вред. Токсичные вещества, образующиеся при курении электронных сигарет:**
- Во многих случаях жидкость для электронных сигарет готовят вручную, такая жидкость стоит в разы дешевле и доступна каждому. На таком товаре нет информации о составе.
- В выделяющемся паре при курении электронных сигарет содержится **31 опасное вещество**
- При нагревании аккумулятора устройства для парения концентрация выделяемых канцерогенных веществ значительно увеличивается.
- **Воздействие на организм:**
- Риск развития смертельной «попкорновой болезни». (токсичный химикат диацетил в 75 % ароматизаторов для курения (фруктовый ароматизатор, запах кондитерских изделий, конфет) - причина развития облитерирующего бронхолита. Это заболевание было обнаружено у сотрудников компании-производителя попкорна. Данное вещество при вдыхании становится опасным. Диацетил вызывает воспаления, образование рубцов, сужение бронхиол (крошечных дыхательных путей в легких)

ОСТОРОЖНО, ВЕЙПИНГ!

- **Пропиленгликоль** : вызывает развитие аллергических реакций, раздражений ,способствует появлению гнойников, нарушение работы печени и почек
- **Термическое разложение пропиленгликоля и глицерина** (содержится в составе жидкости для заправки устройства) приводит к образованию токсичных веществ - акролеина и формальдегида. **Акролеин** раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывает слезотечение, а также проявляет **мутагенные свойства**. Формальдегид, помимо перечисленных свойств, оказывает воздействие на центральную нервную систему.
- **Ароматизаторы** вызывают **аллергические заболевания** верхних дыхательных путей вплоть до развития **бронхиальной астмы**
- Никотин вызывает **зависимость**, а также приводит к развитию **раковых заболеваний**.
- Вдыхаемый дым вызывает **сухость во рту**.
- Вдыхание паров никотина может привести к **передозировке с соответствующими симптомами: головокружение, тошнота, головная боль, повышенное слюноотделение, боль в животе, диарея, общая слабость**.
- Ученые Кореи провели исследование **жидкости для электронных сигарет** и выявили **как минимум 10 токсинов и несоответствие между заявленным содержанием никотина и фактическим**.
- Известны случаи с взорвавшимися около лица электронными сигаретами
- Общее использование одного вейпа может привести к **передаче инфекционных заболеваний** таких, как **гепатит и туберкулез**.
- Психологическая зависимость.

Л.Н. Толстой:



*Трудно себе
представить то
благотворное
изменение, которое
произошло бы во всей
жизни людской, если бы
люди перестали
одурманивать и
отравлять себя
водкой, вином, табаком
и опиумом*



**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Лицей № 5 имени Ю.А.Гагарина
Центрального района Волгограда»**

